

LEKKER IN JE VEL PROGRAMMA

12 weken onder begeleiding sporten

SUCCESSVERHALEN

Al ruim 150+ mensen met succes geholpen.

“

Het 12 weken programma ben ik zeer tevreden over. Er is een persoonlijke en vriendelijke sfeer met goede en deskundige begeleiding.

Jolanda Lagendijk

“

Goede en vriendelijke ondersteuning.
Albert van Damme



DE MEERWAARDE

1. Eigen coach

Een coach die bij jouw hulpvraag past.

2. 3 meetmomenten

Vooruitgang concreet in kaart middels lichaamsmetingen.

3. 3 trainingsschema's

Evaluatiemomenten gebaseerd op jouw behoeften.

4. Begeleiding met en naast het trainen

Uitleg over nieuwe oefeningen en wekelijks contact over jouw proces.

5. Kennis vanuit de fysiotherapie

Onze trainers beschikken over ervaring uit de fysiotherapie.

6. Rustige en moderne faciliteiten

Een rustige sportschool met HIGH-TECH apparatuur.

BEGIN JOUW SUCCES NU!

Neem contact met ons op:



info@gelderblom.nu



0181 507 513



Of kom langs op fitnesspad 1 in Spijkenisse!

